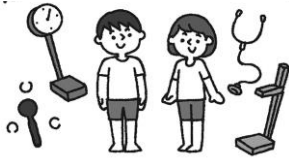


ほけんだより

令和4年4月8日
墨田区立二葉小学校
校長 山崎 隆

しんねんど
新年度がスタートしました。ほけんだよりでは、ほけんぎょうじ けんこう
保健行事や健康に

かん
関することをお知らせします。よろしくおねがいします。



けんこうしんだん はじ
健康診断が始まります

がつ か けんこうしんだん はじ けんこうしんだん がくしゅう ひとつ じぶん からだ じょうたい
4月8日から健康診断が始まります。健康診断も学習の一つです。自分の体の状態や、どのく

せいちょう
らい成長しているかなど、自分の体について考えるよい機会にしましょう！

月	火	水	木	金
☆計測と内科検診は体育着で行います。必ず持ってきてください。				4/8 けいそく ねん 計測5・6年
11 けいそく ねん 計測3・4年	12 けいそく ねん 計測2年	13 	14	15 けいそく ねん 計測1年 にょうけんさようきはいふ 尿検査容器配布 ぜんがくねん 全学年
18 にょうけんさていしゅつび 尿検査提出日 ぜんがくねん 全学年 しりよくちやうりよく ねん 視力聴力5年	19	20 しりよくちやうりよく ねん 視力聴力2年	21 しりよくちやうりよく ねん 視力聴力3年	22 しりよく ねん 視力4年
25 しりよく ねん 視力6年	26	27 ない かけんしん 内科検診 1・5・6年 	28 しりよくちやうりよく ねん 視力聴力1年	29

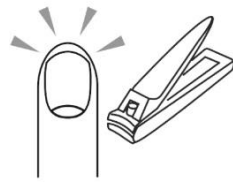
しりよく
☆視力…めがねがある人は持ってきましょう。

けんこうしんだん まえ
健康診断 その前に…

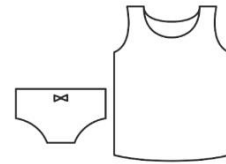
お風呂に入ってせいけつに
しておこう



つめを切っておこう



せいけつな下着を用意して
おこう



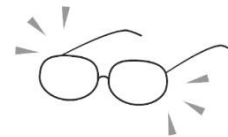
はやめに寝て、体調をととの
えておこう



みみよごれが汚れていたら綿棒で
やさしくそうじしておこう



メガネを使っている人は
忘れないようにしましょう



しりよくけんさ う かた
視力検査の受け方

教室で座っている席から黒板の文字が読める
かどうかなど、学校生活で困ることがないかを調
べます。

①決められた位置に立ち、ランドルト環という輪
っかの切れている方向を答えます。

②わからないときは「わかりません」と答えましょ
う。



ちやうりよくけんさ う かた
聴力検査の受け方



とても小さな音をヘッドホンに流し、それを聞き
分けることで聞こえに異常がないか調べます。

① いすに座り、ヘッドホンを耳にあてます。

(赤が右耳、青が左耳になるように)

② ボタンのついたスイッチを持ちます。

③ 「ピー」という音が聞こえている間、ボタンを
押し続けます。

<保護者の皆様へ>

保健関係書類への記入や提出へのご協力、どうもありがとうございます。

このほけんだよりとともに墨田区教育委員会からの学校保健に関する事、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付について」も配付しましたので、併せてお読みください。よろしくお祈いします。