

# 平成30年度 給食試食会アンケート結果



## 1. 本日の給食について

### ①家庭と比べて給食の味付けはどうだったか

→「薄い」と「同じくらい」という回答が同票くらいであった。

味付けは日々の塩分摂取量と関係してくるため、家庭と連携し適正な塩分量で児童の味覚を育てていく。

### ②量はどうか

→「ちょうどよい」という回答がほとんどであったが、「少ない」「多い」という回答も少数あった。

今年度は両日とも米飯の献立であった。米は脳のエネルギー源となる糖質を多く含む他にもビタミンや食物繊維の摂取にも役立つ。主食をしっかりと摂るということを大切にしていく。

## 2. 家で子どもから給食の話題はでるか

→「はい」という回答がほとんどであった。内容としては

- ・全部食べられたか、減らしたものは何か、おかわりは出来たか、残したものはあったか
- ・おいしかったものは何だったか などがあつた。

中には、給食メモで知った内容を保護者に伝えている児童もいるようだった。日々の給食が教材となり、児童たちの学びにつながるように引き続き努めていく。

## 3. 給食だよりは見ているか

→「はい」がほぼ全員であった。

月1回のおたよりはあつるが、保護者との食育の情報共有の場として活用できるよう引き続き工夫していく。

## 4. 家庭の食生活で気を付けていることは何か

→栄養バランスに気を付けている家庭が非常に多かつた。中でも、積極的に野菜を摂れるように工夫しているという声が多かつた。他には、好き嫌いをしないで一口は食べること、苦手なものも食卓に出すこと、薄味にすること、旬の食材を使うこと、マナーについて等、様々なことがあつた。

たくさんの保護者の方が家庭でも食事に気を配っていることがよく分かつた。食育は学校と家庭の両方から働きかけることが一番効果的なため、今回の結果をもとに学校でも指導をしていく。

## 5. 試食会で食べてみたい料理や、レシピを知りたい料理はあるか

→一番多かつたのは「すみちゃんカレー」であつた。その他には世界の料理や麺類、デザートなどがあがつた。また、苦手な児童が多い魚料理や辛みの具合を知りたいという声もあつた。

今回の結果をもとに試食会や給食だより等で伝えていく。

## 6. 本日の試食会や学校給食についての感想

- ・野菜がたくさん使つてあつた。
- ・給食について詳しく知ることができてよかつた。
- ・量や味付けが参考になつた。
- ・配膳や普段の様子を知れてよかつた。
- ・栄養や安全が工夫されていた。
- ・世界の料理を家でも取り入れたい。
- ・家庭の味が濃いことを実感した。
- ・おいしかった。 等

ご協力ありがとうございました。

