

改訂版

# 夏季水泳指導のお知らせ

今年も厳しい暑さが続いています。7月19日(月)も、10時の時点で熱中症危険水域に達しました。3回目の実施時刻には中止となる可能性が高いため、毎日水泳指導の実施時間をずらしています。6日に配信した日時と異なっていますので、ご確認ください。

なお、厳しいコロナ対策下での夏季水泳教室です。お子さんの健康管理には十分ご注意ください。多少でも体調のよくない様子が見られたら、参加を見合わせるなど、感染拡大防止にご協力のほどよろしくお願いします。

## 健康・安全について

- プールのある日の前日は睡眠時間を十分に取って、毎日食事はしっかり食べます。
- 身体を清潔に保ちます。特に耳垢をしっかりと取り、手足のつめを短く切ります。
- 髪の長い児童は、髪を結びまとめて水泳帽をかぶります。ヘアピンはしません。
- 日焼け止めや、耳栓、鼻栓、ミサンガ等は使用できません。

## 登下校について

- 標準服と校帽を着用して、運動靴で登校させてください。※サンダル不可
- 通学路を必ず通るようにさせてください。
- 受付時間内に登校できるようにご配慮ください。
- 受け付けは学校正門側です。
- カードに記入、押印漏れ、忘れ物、受付時間を過ぎた場合は水泳に参加せず、そのまま下校になります。

## 夏休みプールカードについて

- 記入漏れや押印漏れ、記入日等の間違いがあると、参加できません。
- プールカードには、「平熱」「緊急連絡先」を記入する欄があります。必ずご記入ください。
- 連絡帳では、参加できません。プールカードを紛失した場合、学校のHPよりダウンロードしてご使用ください。

「夏休みプールカード」です。  
〔保護者印〕の欄は、必ず保護者の方の押印をお願いします。

## 持ち物について

- ①夏休みプールカード(オープンスクール兼用です。)  
※印漏れ・記入漏れにご注意ください
- ②マスク(不織布のもの) ※着用して登校
- ③プールバッグ ※防犯ブザーをつけてください  
○水着 ○水泳帽 ○下校時用マスク(なるべく個包装のもの)  
○プールサイドバッグ(次の4点を入れプールサイドへ持参)  
・タオル(身体を覆えるもの) ・水筒(水かお茶) ・ゴーグル  
・プールサイド用マスクケース

- お金や時計などの貴重品や必要ないものは、持たせないでください。
- 持ち物には、必ず記名してください。
- 夏休みのプールに参加するときは、上履きは必要ありません。  
※学童、オープンスクールは上履きを持ってきます。



## 夏季水泳指導の実施期間と時程

月	火	水	木	金
7/26 夏季水泳① <1・3・5年> オープンスクール <2・4・6年・そよかせ>	27 夏季水泳② <2・4年・そよかせ・6年> オープンスクール <1・3・5年>	28 夏季水泳③ <3・5・1年> オープンスクール <2・4・6年・そよかせ>	29 夏季水泳④ <4・そよかせ・6・2年> オープンスクール <1・3・5年>	30 夏季水泳⑤ <5・1・3年> オープンスクール <2・4・6年・そよかせ>
8/ 2 夏季水泳⑥ <6年・2・4年・そよかせ>	3 夏季水泳⑦ <1・3・5年> 〔検定日〕	4 夏季水泳⑧ <2・4年・そよかせ・6年> 〔検定日〕	5	6 
8/23	24 夏季水泳⑨ <3・5・1年>	25 夏季水泳⑩ <4年・そよかせ・6・2年>	26 夏季水泳⑪ <5・1・3年> 〔検定日〕	27 夏季水泳⑫ <6年・2・4年・そよかせ> 〔検定日〕

※天候や気温(低気温、高気温)などでプールが中止になる場合は、学校情報メールでお知らせします。また、校門前に「中止」の表示をします。(電話での問合せはご遠慮ください。)

※各学年の着替え場所  
・男子…体育館 女子…2Fスマイル教室

指導時間			受付 着替え	水泳指導	着替え	完全下校
A	B	C				
1・2年	3・4年	5・6年	8:30~8:40	8:50~9:50	9:50~10:00	10:00
3・4年	5・6年	1・2年	9:40~9:50	10:00~11:00	11:00~11:10	11:10
5・6年	1・2年	3・4年	10:50~11:00	11:10~12:10	12:10~12:20	12:20

安全で安心な水泳環境をつくり、楽しい水泳指導を心がけます。