

ちゅうわしょうがっこうすいえいけんていひょう
 中和小学校水泳検定表

級	色線	内容
12	青1	顔がつけられる
11	青2	頭までもぐれる。(5秒)
10	青3	けのび (3㍓) ボビング (深い所で3回)
9	青4	けのびバタ足 (7㍓) 板キック (15㍓)
8	赤1	面かぶりクロール (10㍓)
7	赤2	クロール (25㍓)
6	赤3	平泳ぎキック (15㍓)
5	赤4	平泳ぎ (25㍓)
4	緑1	クロール (50㍓)
3	緑2	平泳ぎ (50㍓)
2	緑3	クロール (100㍓)
1	緑4	平泳ぎ (100㍓)
特1	黒1	クロール (50㍓) 50秒
特2	黒2	平泳ぎ (50㍓) 1分00秒
特3	黒3	クロール (100㍓) 1分40秒
特4	黒4	平泳ぎ (100㍓) 2分00秒
特5	金1	クロール (50㍓) 45秒
特6	金2	平泳ぎ (50㍓) 55秒
特7	金3	クロール (100㍓) 1分10秒
特8	金4	平泳ぎ (100㍓) 1分30秒
特9	金5	クロール (100㍓) 1分08秒
特10	金6	平泳ぎ (100㍓) 1分28秒

--