



平成30年10月1日
墨田区立中和小学校
校長 寺崎 康子
養護教諭 高橋 美枝

「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「食欲の秋」と、どの「〇〇の秋」も、秋のさわやかな季節にこそ満喫できるものばかりです。ぜひみなさんも、それぞれ秋の季節を楽しんでみてください。



秋季歯科検診のお知らせ

日時 10月2日 (火曜日)

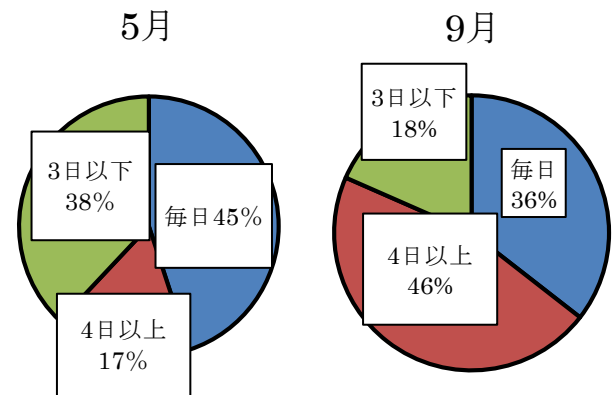
☆朝ごはんの後、歯みがきを
忘れないでしてきましょう！！



中和トピックス

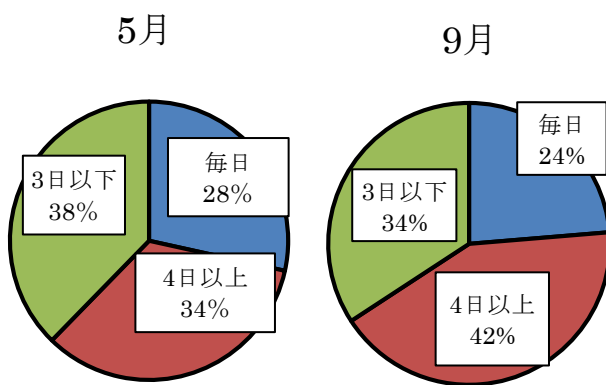
9月に学校全体で取り組んだ「せいかつリズムチェック週間」の結果をお知らせします。5月にできていたことは継続できていましたか？そして、できていなかったことは、できるようにチャレンジしましたか？5月と9月の結果を比べてみました。

<早起き>



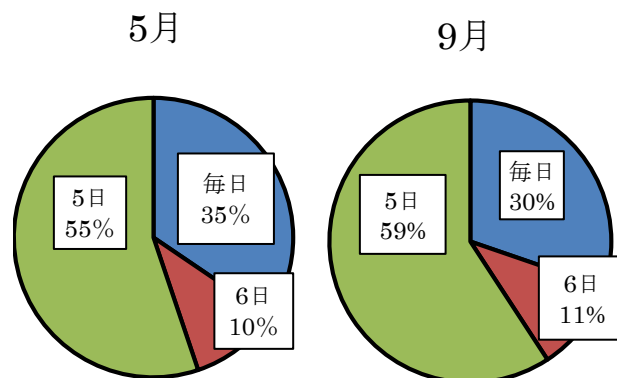
毎日と4日以上 (5月:62% 9月:82%)

<早寝>



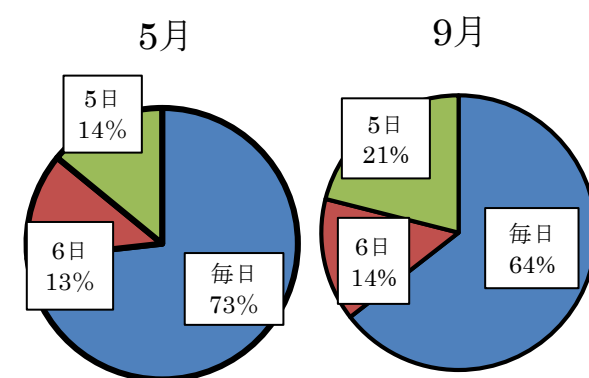
毎日と4日以上 (5月:62% 9月:66%)

<読書>



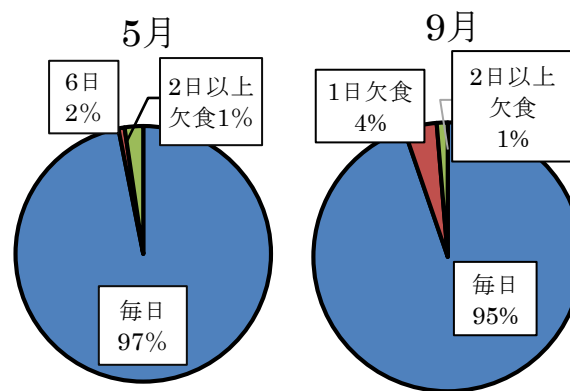
毎日と6日以上 (5月:45% 9月:41%)

<自宅学習 (学年×10分)>



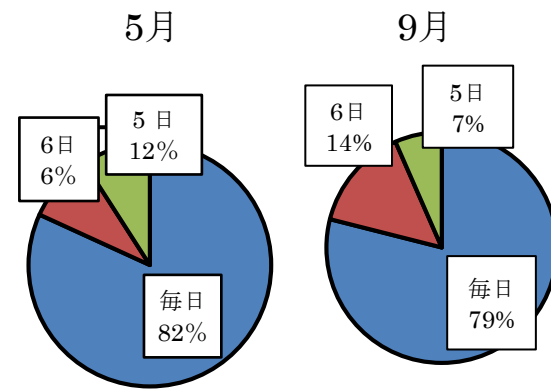
毎日と6日以上 (5月:86% 9月:75%)

<朝ご飯>



毎日と6日以上 (5月:99% 9月:96%)

<歯みがき>



毎日と6日以上 (5月:88% 9月:93%)

☆9月の調査では、夏休み明けということもあり、どの項目も5月よりよくありませんでした。今後の生活で気をつけることは、下記のとおりです。

<生活について>

- ・早寝：遅くなる原因は、習い事や塾が影響しているようです。
- ・早起き：余裕をもって登校の準備をしましょう。
- ・歯みがき：大切な歯を守るために口の中は清潔にしましょう。
- ・朝ごはん：良い一日のスタートのために大切にしてほしいです。

<学習について>

- ・自宅学習：宿題以外の学習も取り組めるようにしましょう。
- ・読書：お気に入りの本を見つけて、毎日、本が読めるようにしていきたいですね。

☆次回の「せいかつリズムカード」は、1月に行います