



ほけんだより

平成31年4月8日

墨田区立中和小学校

校長 寺崎 康子

養護教諭 竹葉賀津子

入学・進級おめでとうございます！



花冷えの日が続き、季節外れの大雪がふった地域もありました。寒い日が続いたせいもあり、桜もまだまだ満開の状態を保っています。満開の桜とともに一年生を迎えました。新学年になったみなさんの顔も生き生きと輝いて学校も活気づいてきました。

保健室はこれからみなさんが健康で楽しい学校生活が送れるよう、お手伝いします。困ったことや、体のことなど知りたいとき、何でも聞いてください。

早寝・早起き・朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。みんなとなかよく、楽しく元気にすごしましょう。

今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します

内科

唐澤 賢祐先生 (唐澤医院)



歯科

阿部 昌彦先生 (阿部歯科医院)



眼科

川名 浩一郎先生 (京島眼科クリニック)



耳鼻科

野口 雄五先生 (野口耳鼻咽喉科)

学校薬剤師

澤井 真幸先生

検診を受けるときのエチケット・マナー

きちんとあいさつをしましょう！

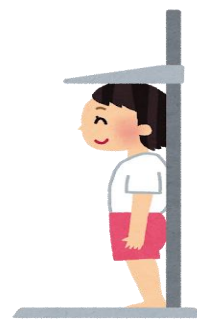
「こんにちは！」
「よろしくおねがいします！」
「ありがとうございました！」



あいさつをすることによって、みんなが気持ちがよく過ごせます



健康診断が始まります



—4月の健康診断予定—

9日 (火) 身体計測(2・3・4・5・6年)

10日 (水) 身体計測(そよかぜ・1年)

11日 (木) 視力検査(3・4・5・6年) ←メガネを使っている人は忘れずに持ってきます

12日 (金) 視力検査(1・2年) ←メガネを使っている人は忘れずに持ってきます

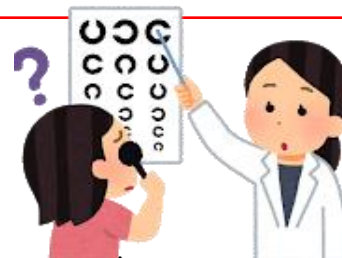
16日 (火) 内科検診(1・2・3・年・そよかぜ) ←尿検査容器配布します(全員)

18日 (木) 腎臓検診一次(全員) ←9時までに保健室へ

19日 (金) 聴力検査(そよかぜ1・3・5年・3・5年)

22日 (月) 聴力検査(1・2年)

// 腎臓検診・一次予備日(18日に提出できなかった人)



保健関係の提出書類について

新入生(1年生)には入学式に一式配布。2年生から6年生までは、今まで使用しているものを返却しますので、新学年の項目を確認、記入お願いいたします。

① 保健調査票(全学年)

緊急連絡先の確認(優先順・職場の電話番号)

② 結核検診問診票(全学年)・・・質問1から質問5(転入生・1年生は質問6まで)記入もれがないようにお願いします。

③ 運動器検診(四肢の状態)スクリーニング表(全学年)6項目についてご家庭でチェック、裏面の記入もお願いします。

④ 心臓検診調査票(1年・他学年該当者)該当者には用紙を配布します。

提出期限 4月10日(水)までにご提出ください

おうちの
方へ



新年度は、在校生もを含め、特に一年生にとっては、環境も大きく変わり緊張と不安で胸がいっぱい、疲れやすく、体調も崩れがちです。おうちの様子を気にかけてあげてください。子供にとって、おうちの方からの声かけが一番の元気の源です。

養護教諭の竹葉賀津子と申します



お子さまの健康を保健室よりサポートさせていただきます。どうぞよろしく願いいたします！