



寒さが和らぎ、梅の花がほころび、冬ごもりしていた虫が巣穴からはい出してきて、春の訪れを感じさせる季節になりました。3月は1年の締めくくりの月です。どんな年だったのか、1年をふり返ってみましょう。

平成30年3月1日
墨田区立中和小学校
校長 寺崎 康子
養護教諭 高橋 美枝

1年間の健康チェック



1年間の健康チェックをしてみましょう。それぞれ10点満点にすると、どのくらいの点数がつかますか？

生活習慣 (せいかつしゅうかん)

はや はや お 早起き
早起きが出来た

よく しっかり た 食べた
3食しっかり食べた

そと げんき よく あそ 遊んだ
外で元気に遊ぶ

清潔 (せいけつ)

あさばん ず は 朝晩忘れずに歯みがきした

てあ 手洗い・うがいをしっかりした

ハンカチ・ティッシュをいつも身につけていた

心の健康 (こころのけんこう)

げん き 元気にあいさつした
おはようございます!

とも なか 友だちと仲よくした

ストレスをためなかった

保健室から今年度の中和小を振り返ってみましょう！

☆ 1年間の保健室・利用状況 ☆ H30.2.25 現在

<p>けが 237 人 昨年 322</p>	<p>病気 156 人 (昨年 263)</p>	<p>合計 393 人</p>
---------------------------------------	---	----------------------------

多かったケガ ベスト3

- すりきず
- 打撲
- ねんざ



多かった病気 ベスト3

- 腹痛
- 発熱
- 頭痛



☆ むし歯の治療状況 ☆

春・秋の歯科健診で「むし歯」が見つかった人は、全校で30人いました。そのうち、歯医者さんに行った人は、8人。まだ歯医者さんに行っていない人は、22人もいます。痛みがでる前に治療をすませ、新しい学年をむかえましょう。



2月に感染症で出席停止になった人：15名

インフルエンザA型3名・B型9名・溶連菌感染症3名

猛威をふるっていたインフルエンザも2月下旬には、終息の気配がみられてきました。まだまだ、寒い日が続きます。油断しないで、手洗い・うがいをして予防しましょう。