

チーム文花中 だより

墨田区立文花中学校

令和7年9月2日(火)

〒131-0044 墨田区文花1-22-7

TEL : 03-3617-0264・0265

<https://www.sumida.ed.jp/bunkachu/>

新しい“あたりまえ”をつくろう

副校長 古賀 隆一郎

夏の名残を感じつつも、朝夕には秋の気配が感じられる季節となりました。44 日間の長い夏休みを経て、元気に登校してくる生徒たちの姿には、日焼けした肌や引き締まった表情など、それぞれの成長の跡が感じられます。

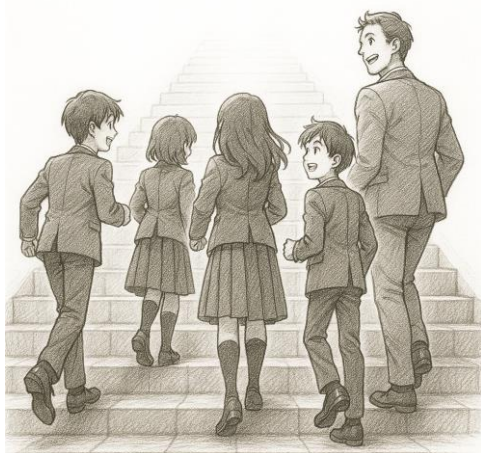
9月には前期の期末考査、墨田区立中学校連合陸上競技大会、10月には文花祭など、節目となる行事が続きます。この9月を、「新しいことを始める月」として捉えてみてはいかがでしょうか。例えば、家庭学習のやり方を見直すのはもちろん、「朝の時間を少し早めて読書をする」「感謝の言葉を口にする」「整理整頓を心掛ける」など、学習に限らず生活の中で自分を変える新しい一歩を踏み出してみる良い機会です。

習慣は、私たちの行動を形づくる大きな力です。しかし、新しいことを習慣化するのは簡単ではありません。ロンドン大学のフィリップ・ラリー博士の研究によれば、新しい行動が習慣として定着するまでには、平均 66 日かかるとされています。今から2か月間、1つのことに意識して取り組めば、それがやがて“あたりまえ”の行動へと変わっていくのです。

例えば、「朝起きたら顔を洗う」。今では自然にできることでも、幼い頃には「顔を洗おうね」と繰り返し声を掛けられながら続けることで、ようやく身に付いた習慣だったはずです。学習や生活の場面でも同じです。最初は意識的な努力が必要でも、続けることで「やらなくては」から「やっていて当然」へと変わっていきます。

習慣化のコツは、「無理なく続けられる小さな行動から始めること」、そして「声に出して言うこと」です。「苦手な数学の問題を毎日解く」「毎朝読書をする」と言葉にすることで、意識と行動が結びつきやすくなります。さらに、記録をつけたり、誰かに伝えたりすることで、達成感や責任感も生まれ、継続につながります。

新しい季節は、新しい自分を育てる絶好の機会です。生徒の皆さんが「自分を変える行動」を見付け、前向きに取り組めるよう、私たち教職員も丁寧に寄り添いながら、応援していきます。



引き渡し訓練

9月1日の防災の日に、引き渡し訓練を実施いたしました。当日の最高気温 36.4℃の猛暑の中、ご協力いただいた保護者の皆様に改めて感謝申し上げます。ご家庭でも避難・集合場所や、災害用伝言ダイヤル 171、防災グッズなどのお話をしてみてください。

熱中症対策

記録的な猛暑が続いています。文花中学校では登下校時に、帽子、日傘、ネッククーラ（ファン付きでない）を許可しています。また水筒を持参し、こまめな水分補給をするように指導しています。ご家庭でも十分な睡眠などのご協力をお願いいたします。

<9月の行事予定>

- 1日（月）夏季休業日後指導、避難訓練（引き渡し訓練）、⑤⑥カット
⑤消費者教育（1年）
- 2日（火）到達度テスト（3年）
- 3日（水）定期考査1週間前（部活動停止）
- 5日（金）①いじめに関する授業、
⑥交通安全教室（1年）
安全指導、すみだ環境の日
- 6日（土）・7日（日）香取神社祭礼
- 8日（月）学年朝礼
- 10日（水）学年会、前期期末考査
*すみだいじめ防止の日
- 11日（木）前期期末考査
- 12日（金）前期期末考査、④区連合陸上壮行会
- 13日（土）・14日（日）飛木稲荷神社祭礼
- 15日（月）敬老の日
- 17日（水）職員会議、安全指導、あいさつ運動始
- 18日（木）学校公開日始
- 19日（金）あいさつ運動終
- 20日（土）土曜授業、学校公開日終、
①道徳授業地区公開講座、③学校説明会
- 21日（日）秋分の日
- 22日（月）振替休日
- 23日（火）全校朝礼
- 24日（水）各種委員会（前期最後）
- 25日（木）中央委員会（前期最後）
*すみだ家庭の日
- 26日（金）区連合陸上大会
- 29日（月）生徒会朝礼、⑤⑥生徒会選挙

【文花中生の活躍】

・墨田区中学校総合体育大会 陸上競技 女子の部 優勝

- 3年女子 女子共通走幅跳 1位 4m26
- 3年女子 女子共通走幅跳 2位 4m24
- 3年男子4名
男子共通 4×100m 3位 47秒93
- 3年女子4名
女子共通 4×100m 1位 54秒88
- 2年女子4名
女子2年 4×100m 2位 59秒60
- 1年女子4名
女子1年 4×100m 1位 58秒26
- 1年男子 男子1年 1500m 1位 5分03秒31
- 3年男子 男子3年 100m 3位 11秒97
- 3年女子 女子3年 100m 1位 13秒50
- 3年女子 女子3年 100m 3位 14秒42
- 1年女子 女子1年 100m 2位 14秒51
- 3年女子 女子共通 800m 3位 2分52秒80
- 3年女子 女子3年 200m 1位 27秒71
- 3年女子 女子共通砲丸投 1位 8m88

・墨田区夏季選手権大会 女子バスケットボール 第3位 3年女子1名 ベストプレーヤー賞

・墨田区中学校総合体育大会 ソフトテニス男子団体 第3位

・墨田区バレーボールシード権大会 バレーボール女子 第3位

・第2回新サマーカップ バレーボール女子 準優勝



※ 個人情報保護のため HP 用は名前を入れていません。