



チーム文花中 だより

墨田区立文花中学校

令和7年10月2日(木)

〒131-0044 墨田区文花1-22-7

TEL: 03-3617-0264・0265

<https://www.sumida.ed.jp/bunkachu/>

やり抜く力 (GRIT)

校長 遠藤 博則

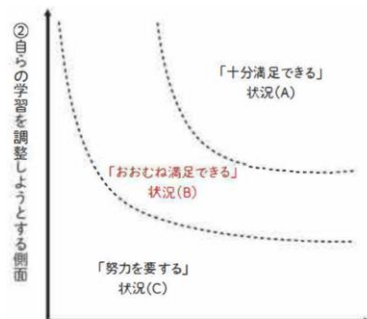
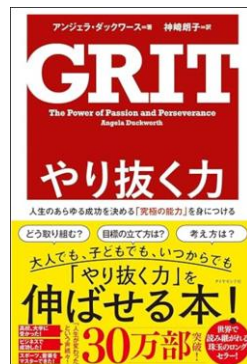
今回の目的も「皆さんの**自己実現**（なりたい自分になる）への**アドバイス**」です。今回は、「**やり抜く力 (GRIT)**」が**大切**という内容です。

今回のお話は、**アンジェラ・ダックワース**さんが書いた「**GRITやり抜く力**」という本を参考にしています。アンジェラさんがアメリカの公立中学校で数学の先生をしていたとき、**IQ(知能指数)**が高くても**成績が伸びない生徒**、逆に**IQがそれほど高くなくても成績がとてもいい生徒**がいることに気づきました。そこで、**才能を伸ばすためにIQよりも大切な何かがある**と考え、先生を辞めて心理学者になりました。

アンジェラさんは、アメリカ陸軍士官学校を調べました。全米から知力・体力ともに優れた約1万4千人が志願、合格するのはその中の約千2百人です。入学後大変厳しい訓練があり、1/5の人は最初の2ヶ月で辞めてしまいます。この訓練をやり抜いた人とそうでなかった人を対象に丁寧に調査したところ、入学前の高校のときの運動の成績や、学力とはあまり関係がなく、**やり抜けた人は「やり抜く力」と呼べるような資質が共通して高い**ことに気づきました。そこで、これを**数値化するために10の質問を考え、グリット・スケール**と名付けました。このスケールを使い沢山の人を調査したところ、**グリット・スケールが高い人は、社会的に成功している人が多く、アルコール中毒や薬物中毒になってしまう人がとても少ない**ことが分かりました。

また、現行学習指導要領の評価の観点の1つ「**主体的に学習に取り組む態度**」と**やり抜く力 (GRIT)**は**関係が深い**です。右の図は、国立教育政策研究所発行の「**指導と評価の一体化のための学習評価に関する参考資料(中学校編)**」に載っている、「**主体的に学習に取り組む態度**」の評価のイメージです。横軸の**粘り強い取組を行おうとする側面は、やり抜く力 (GRIT)ととても近いイメージ**であることが分かります。

では、この力は**どのようにしたら伸ばせる**のでしょうか？ アンジェラさんは、**何かをやり抜く経験**をすること、**IQのような力よりやり抜く力が大切だと信じる**ことだと言っています。皆さんも部活動や定期考査期間の勉強などで**やり抜く経験を積み重ね、やり抜く力 (GRIT)を伸ばしていきましょう**。



①粘り強い取組を行おうとする側面

連合陸上競技大会 女子3位! 総合4位入賞!

9月26日(金)に江東区夢の島陸上競技場で墨田区立中学校連合陸上競技大会が行われました。昨年度は女子4位、総合5位入賞でしたが、今年度はそれぞれ1つずつ順位を上げ、女子3位、男子6位、総合4位というすばらしい成績でした。PTA連合会のみなさまよりペットボトルの差し入れをいただきました。ありがとうございました。



<10月の行事予定>

- 1日(水) 都民の日、放課後学習教室
- 2日(木) タイ教職員招聘プログラム
- 3日(金) 安全指導、英語検定、⑤⑥カット、⑤研究授業、指導室サポート訪問
- 4日(土)・5日(日) すみだまつり
- 6日(月) 学年朝礼、教育実習始、歯科検診
- 8日(水) 職員会議、放課後学習教室
- 10日(金) 前期終業式、*すみだいじめ防止の日
- 11日(土) 数学検定
- 12日(日) ワックスがけ(校舎内立入禁止)
- 13日(月) スポーツの日、ワックスがけ(校舎内立入禁止)
- 14日(火) 後期始業式
- 15日(水) 各種委員会(後期最初)、放課後学習教室
- 17日(金) 避難訓練、中央委員会(後期最初)
- 19日(日) 漢字検定
- 20日(月) 生徒会朝礼(認証式)、⑥第2回進路説明会、学校公開日
- 21日(火) 学校公開日
- 22日(水) 幼保小中一貫教育、⑤カット、②③文花祭りハーサル
- 23日(木) 学校公開日、連合音楽会
- 24日(金) ⑤⑥文花祭前日準備
- 25日(土) 文花祭、教育実習終
*すみだ家庭の日
- 27日(月) 振替休日
- 28日(火) ①片付け、定期考査2週間前
- 29日(水) 三者面談始(3年)、⑥カット(3年)、放課後学習教室
- 30日(木) ⑥カット(3年)
- 31日(金) ⑥カット(3年)

連合陸上競技大会結果

【男子】

- ・1年1,500m 第2位
第7位
- ・1年走幅跳 第5位
第6位
- ・1年4×100m 第5位
- ・2年1,500m 第8位
- ・2年4×100m 第8位
- ・3年100m 第4位
- ・共通4×100m 第5位

【女子】

- ・1年100m 第1位
第6位
- ・1年走幅跳 第2位
第5位
- ・1年4×100m 第3位
- ・2年4×100m 第5位
- ・3年100m 第2位
- ・共通200m 第3位
- ・共通1,500m 第8位
- ・共通80mH 第7位
- ・共通走高跳 第4位
- ・共通走幅跳 第1位
第6位
- ・共通砲丸投 第1位
- ・共通4×100m 第4位

