



チーム文花中 だより

墨田区立文花中学校
令和8年5月7日(木)
〒131-0044 墨田区文花1-22-7
TEL: 03-3617-0264・0265
<https://www.sumida.ed.jp/bunkachu/>

AARサイクルで自己調整力を伸ばそう

校長 遠藤 博則

4月27日朝礼講話

今年度のお話しの目的も「皆さんの**自己実現**（なりたい自分になること）への**アドバイス**」です。特に今年度、文花中学校は墨田区から「**特色ある学校づくり推進校**」という研究指定校に選んでいただきました。そこで先生方で話し合い、「**AARサイクル**」という学習プロセスを繰り返し働かせることで、生徒の皆さんの自己調整力を向上させる研究を行うことにしました。

AARサイクルとは、**Anticipation:見通し**→**Action:行動**→**Reflection:振り返り**の**3段階を循環させる学習プロセス**のことで、38の先進国でつくられている**OECD**(経済協力開発機構)が**ラーニング・コンパス 2030**で提言したものです。ラーニング・コンパス 2030は、2030年以降の不確実な世界で、生徒が自らウェルビーイング(心身・社会的な健康)を実現するために必要な能力(コンピテンシー)を示したもので、その中でも大切であるとされたのが**AARサイクル**です。

イメージで表すと、下の図のように、ひとまとまりの学習の前に、その学習の見通しを立て、実際にその見通しに従って行動し、ひとまとまりの行動が終わったときに、実行した行動が今回の学習に適していたか、効果はあったかを振り返ります。そして、次のひとまとまりの学習のはじめでは、前回の振り返りでの分析を役立てて、より改善した見通しを立て、行動し、また振り返りを行っていくサイクルになります。

見通し

行動

振り返り



このサイクルを繰り返すことにより、生徒の皆さんが、自分自身の学びをより効果的で効率的にしていく「**自己調整力**」を高めることができると期待できます。この自己調整力は、以前から文花中学校が大切にしている**非認知能力**の中の一つです。先生達は皆さんの自己調整力を高められるように校内研修で勉強をして、いろいろ考えています。皆さんも積極的にチャレンジして自己調整力を高めていきましょう。

部活動説明会

4月10日(金)に部活動説明会を行いました。この会は新入生のために2・3年生が部活動の様子を説明するものです。毎年、工夫して新入生にも分かりや



演奏を披露した吹奏楽部

すく、楽しく紹介してくれています。日頃の練習の様子を紹介したバスケットボール部



寸劇も入れて紹介した陸上部

や卓球部、女子バレーボール部、息の合った演奏をしてくれた吹奏楽部、毎年寸劇も取り入れた紹介をしている陸上部など、新入生も上級生も一緒に盛り

上がり、楽しい時間になった部活動説明会でした。

<5月の行事予定>

- 1日(金) 全校朝礼、安全指導、学校公開始
- 3日(日) 憲法記念日
- 4日(月) みどりの日
- 5日(火) こどもの日
- 6日(水) 振替休日
- 7日(木) 学年朝礼、⑥カット、校内研修
- 8日(金) 学校公開日終、⑥生徒総会、18:30~PTA総会
- 10日(日) 開校記念日
- 11日(月) 安全指導、⑥カット、尿検査2次、部活動保護者説明会、教育実習始、野外体験活動保護者説明会
- 12日(火) ②~④全国学力・学習状況調査3年英
- 13日(水) 各種委員会、中央委員会、尿検査予備日、⑥生徒総会
- 14日(木) 内科健診(午前)
- 15日(金) 心臓健診(午前)
- 18日(月) 生徒会朝礼、前日指導(3年)
- 19日(火) 修学旅行始(3年)
- 20日(水) 幼保小中一貫教育協議会(押上小)、⑤カット、ノー残業デー
- 21日(木) 修学旅行終(3年)
- 22日(金) 避難訓練
- 25日(月) 全校朝礼
- 27日(水) 運動会予行練習、⑤カット、係打ち合わせ、職員会議
- 29日(金) 運動会前日準備、⑥カット、PTA連合総会
- 31日(日) 運動会、教育実習終

【文花中生の活躍】

○第79回墨田区民スポーツ

大会 ソフトテニス大会

優勝 組

