

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 赤の仲間 (Red Group: Blood/Meat), 黄の仲間 (Yellow Group: Heat/Strength), 緑の仲間 (Green Group: Body Balance), エネルギー (Energy), and 備考 (Notes). Rows include items like 高野豆腐のそぼろ丼, すずしろごはん, カレーうどん, シャンバラヤ, 鶏飯, ごはん, スパゲッティミートソース, ぶりかけごはん, セルフフィッシュバーガー, 豚肉の柳川丼, マーボー焼きそば, きなこ揚げパン, 麦ごはん, すみちゃんカレー, ごはん, 深川めし, 森のピザトースト.

新年明けましておめでとうございます。本年もおいしい給食を作っていきますので、楽しみにしてください。
今月の目標：日本の食文化を知ろう
※献立は都合により変更することもあります。

行事 七草
1月7日は「人日の節句」です。病気や災いを避け、健康にいられること（無病息災）を願い、春の七草を入れたおかゆを食べます。
Illustration of seven herbs: ほとけのざ, せりふ, ほとけのざ, すずしろ, せりふ, ほとけのざ, すずしろ.

全国学校給食週間(1/24~1/30)
日本の学校給食の始まりは、明治22年に山形県鶴岡町の忠愛小学校で貧しくお弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を提供したのが始まりとされています。
開始当時(明治22年)

世界の料理
アメリカ合衆国
アメリカ合衆国は様々な国の方が移民しています。そのため、アメリカ先住民と移民たちの食文化が融合して発達しました。
Illustration of an American flag.