



5月

令和元年 5月 17日
墨田区立吾嬬立花中学校
第5号



視力検査：視力が下がっていた。

普段の生活に思い当たる原因はないですか？

- 姿勢が悪い。 スマホをよく使う。
- メガネやコンタクトが合っていない。

歯科検診

□むし歯になりそうな歯 (C0) があった。

□歯肉炎 (G、G0) があった。

□歯垢があった。

むし歯や歯肉炎、歯垢があり、受診を勧められた生徒は早めに歯科医院へ行きましょう。歯みがきをした後、舌で歯を触ったときツルツルしていればOKです。ザラザラ、ヌルヌルはもう一度歯をみがきましょう。

3年生と2年3組の皆さんは、6月5日(水)に歯科検診があります。

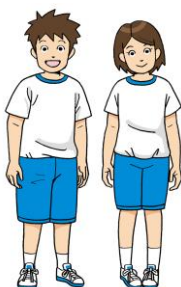
健康診断のお知らせを受け取り、すでに眼科を受診し、治療済みの報告を提出している生徒もいます。特に、視力や歯科のお知らせを受け取った生徒は、症状が悪化しないよう早めに医療機関で受診しましょう。

1年生のみなさんへ

5月20日(月)は、心臓検診です！

心臓検診では、「心電図」をとって、心臓に異常がないかを調べます。心臓に微細な電気を流し、かすかな電気の変化を調べます。そのため、周りが少しでも騒がしいと、正確な検診ができなくなってしまいます。心臓検診は、静かに受けましょう。

服装は、
半袖体育着
短パン



心臓の病気や異常はないかを調べます

心臓の音や動きを電波で調べます

心電図検査の受け方



①ベッドに横になります



②手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ダラーンと力を抜いて動かない



心電図検査は痛くもないし、ビリビリもしません。
安心して受けてください。